

CORSO DI AUTOPRODUZIONE DI BIO COSMESI ed ECO DETERSIVI



si può fare ! back to basics

Benessere e risparmio: il fai da te dei cosmetici naturali e dei saponi. Impareremo a realizzare semplici cosmetici naturali e detersivi ecologici, partendo da ingredienti naturali e biologici.

PROGRAMMA

6 Febbraio 2014 - 20.30 - 22.30

Impariamo a leggere le etichette

La cura dei denti, gengive e cavo orale: come preparare in casa il dentifricio e lo stick labbra

I deodoranti: preparazione di un deodorante in crema e di uno liquido



13 Febbraio 2014 - 20.30 - 22.30

Le creme: come fare un'emulsione. Prepariamo una crema per il corpo al cioccolato

Gli oli essenziali: proprietà e precauzioni d'uso

Preparazione di una crema nutriente per il viso e di un detergente solido



20 Febbraio 2014 - 20.30 - 22.30

Il sapone: produciamo un sapone solido per il corpo e impariamo le tecniche per decorarlo

Eco pulizie: meno chimica nella nostra casa e come preparare da sé tre detersivi domestici

27 Febbraio 2014 - 20.30 - 22.30

Come estrarre i principi attivi dalle piante: infusi, decotti, oleoliti e macerati idroalcolici

Prepariamo un unguento "dolce respiro", un gel anti cellulite e un fluido per viso e corpo al gel di aloe



Ciascun partecipante porterà a casa un campione dei prodotti preparati durante i laboratori e con il ricettario per le formulazioni cosmetiche realizzate.

Materiale da portare: un grembiule, tre piccoli contenitori in vetro e con chiusura ermetica (contenitori per alimenti da riciclare come vasetti dello yogurt, omogeneizzati etc.)

DOCENTI:

Simona Besozzi, Laurea in Scienze Biologiche, Master "Piante medicinali e principi naturali"

Milla Bianchi, Grafica editoriale, esperta in auto-produzione. Si occupa da molti anni di espressione artistica, vegetarianesimo.



sipuofare/homemade-cosmesi



DOVE: Sede AIAB Lombardia, via G. de Castillia 26, Milano MM2 Gioia o Garibaldi

COSTO: 80 € per l'intero corso, 20 € ad incontro. Sconto del 10% per i soci AIAB

ISCRIZIONI: aiab.lombardia@aiab.it - Tel. 02 67100659 - www.aiablombardia.it